

*Основні правила поведінки
учнів ГПД з техніки безпеки*



**Вихователь ГПД
Голянич Н.І.**

Основні правила поведінки дітей на воді

- Місце для купання вибирається, по змозі, біля похилого піщаного берега, не ближче як за 500м від причалів, пристаней та інших споруд.
- Місця купання мають бути позначені поплавковою огорожею, ділянки пляжу для купання та навчання плаванню дітей до 9 років повинні мати глибину не більше, ніж до рівня грудей дитини.
- У місці купання не повинно бути джерел із низькою температурою, забруднення води, вирів.
- Дно водойми для купання повинно мати пологий схил до глибини 1,5м без ям, обривів і небезпечних предметів (підводного каміння, уламків, коріння, скла та ін.).

Забороняється:

- небезпечні ігри і розваги на воді, безглузді витівки
- пірнати із перил
- подавати сигнали про необхідність допомоги заради жарту
- купання дітей, які не вміють плавати без нагляду старших
- користуватися човном дітям до 16 років без супроводу дорослих
- стрибати у воду із човна
- сидіти на бортах, розгойдувати човен
- Взимку діти люблять гратися в сніжки, з'їжджати з крутого берега річки чи ставка на лід, грати на льоду в хокей, ковзатися та інше. Але є правила поведінки на льоду, яких треба обов'язково дотримуватися:
 - не виходьте на лід, міцність якого вам не відома
 - переходьте водоймище тільки в перевірених місцях
 - не виходьте на лід в період весняного паводка
 - не з'їжджайте на лід водоймища з крутого берега на лижах чи санчатах
 - не збирайтеся на льоду великими групами
 - товща льоду (перевіреного) для катка чи хокейного поля повинна перевищувати 25см

Профілактика та боротьба з вірусом грипу

Перші ознаки захворювання на грип:

- посилення виділення з носа (нежить);
- ніс закладений, дихання утруднене;
- кашель;
- біль у горлі, вухах, охриплість голосу;
- висока температура, слабкість.

Правила запобігання захворювання на грип:

- Під час кашлю і чхання прикривайте рот і ніс хусточкою.
- Користуйтеся тільки своєю носовою хусточкою і рушником.
- Оберегайте себе від різкого прохолодження.
- Промоклий одяг і взуття зніміть із себе якомога швидше.
- Частіше провітрюйте кімнату.
- Добре споліскуйте склянку загального користування перед тим, як будете пити з неї воду.
- Частіше мийте руки з милом.
- Намагайтесь не ходити в дім, де є хворі на грип.

Основні правила поведінки в транспорті

- Коли транспорт підходить, не намагайтеся стати в першому ряду нетерплячої юрби – вас можуть штовхнути під колеса.
- Не засинайте під час руху: не так небезпечно проспати свою зупинку, як дістати травму під час різкого гальмування або маневру.
- Не притуляйтеся до дверей, намагайтеся під час руху не стояти в проході або на східцях транспортних засобів.
- Уникайте порожніх автобусів, трамваїв, тролейбусів і вагонів метро.
- Небезпека в пасажирському транспорті може чекати на вас не тільки у випадку порушення водієм правил дорожнього руху, але і йти від пасажирів, які знаходяться поряд. При перших намаганнях завести з вами знайомство людини, яка вам не сподобалася, рішуче обірвіть її. Але не вступайте з нею в суперечки, не конфліктуйте - зробіть вигляд, що нічого не трапилось, і перейдіть на інше місце. Якщо домагання продовжуються, то краще вийти на людній зупинці, залишивши незнайомця в автобусі.
- Оберігайте свої валізи та кишені в переповненому транспорті, не перекидайте сумку за спину. При вході й виході з транспортного засобу будьте особливо пильні.
- Якщо помітите, що, незважаючи на ваші пересування, хтось все-таки виявляється поряд, постійно контролюйте свої речі, пересядьте в інший автобус або, зробивши вигляд, що виходите, пропустіть підозрілу особу вперед.
- Якщо ви бажаєте скористатися таксі, то гроші для оплати намагайтеся приготувати заздалегідь.
- Не показуйте стороннім свій гаманець і місце його зберігання.
- У таксі, якщо воно вільне, сідайте на заднє сидіння. Якщо у таксі, яке ви зупинили, вже знаходиться компанія збуджених або підпилих людей, краще відмовитись від поїздки, назвавши протилежний напрям.

Безпека на вулиці

- Вивчіть можливі варіанти шляху до навчального закладу, до друзів тощо. Частіше змінюйте звичні маршрути. Запам'ятовуйте місцезнаходження райвідділів міліції та опорних пунктів охорони порядку. Ви повинні також знати місця молодіжних «тусовок», алеї, не освітлені ділянки вулиць.
- Перед виходом з дому сплануйте свій маршрут. Подумки уявіть найкоротший та безпечний шлях. Повідомте батькам, куди ви йдете й коли повернетесь.
- Уникайте короткої дороги, яка пролягає через звалища, цвинтарі, пустирі, двори й погано освітлені вулиці, місця, порослі лісом та щільними кущами. В темних, погано освітлених кварталах ходіть посередині вулиці.
- Ідіть по тротуару завжди назустріч руху транспорту, тоді ніхто не зможе під'їхати до вас на машині ззаду. У випадку, коли до вас під'їхала машина, й водій став поводити себе, агресивно, закричіть і тікайте в напрямку, протилежному рухові автомобіля.
- Ніколи не користуйтеся послугами попутних машин з незнайомими водіями та не погоджуйтесь на пропозицію «підвезти». Остерігайтесь машин, які стоять з працюючим двигуном і людьми всередині. Якщо машина гальмує, а пасажери просять вас показати дорогу, розмовляйте з ними, стоячи на безпечній відстані. Не підходьте до автомобіля на відстань витягнутої руки.
- Якщо ви наділи шарф, заправте обидва кінці під пальто, щоб він не звисав за спину. В іншому випадку той, хто нападає, може схопити за шарф та намагатиметься задушити вас.
- При нападі дійте за обставинами, використовуючи свій розум та кмітливість, але ніколи не провокуйте супротивника на загострення конфлікту. Не відповідайте грубістю на грубість, образою на образу.

Безпека при поводженні з електрикою

- При користуванні побутовими електроприладами, щоб уникнути ураження електричним струмом, необхідно дотримуватися таких елементарних правил:
 - не можна одночасно братися за каструлю, яка стоїть на електроплиті, і за кран водопроводу
 - змінюючи електролампочку, необхідно виключити подання струму в патрон
 - не можна мокрими руками торкатися вимикача, розетки, цоколя електролампочки, увімкнених електроприладів, неприпустимо прасувати вологу білизну праскою з пошкодженим шнуром
 - не можна прикріплювати до електролампочки саморобні паперові абажури
 - не можна ремонтувати побутову техніку, яка перебуває під напругою
 - не можна експлуатувати електропристрої мокрими
 - не можна прив'язувати до електропроводки мотузки, проводки, тому що вони можуть пошкодити ізоляцію і викликати коротке замикання;
 - категорично забороняється ремонтувати перегорілі пробки з допомогою саморобного «жучка».
- При загоранні електропроводки і побутової електротехніки необхідно відімкнути струм, а потім уже займатися гасінням пожежі.
- Небезпечною є так звана крокова напруга. Вона виникає, коли провід падає на землю і електричний потенціал накопичується в землі. Тому, коли людина підходить до електричного проводу, що впав на землю, її ноги опиняються в точках з різним потенціалом. У результаті електричний розряд проходить через тіло людини. Щоб цього не сталося, не слід наближатися до проводу, який упав, а тим більше брати його в руки.

Безпека на дорогах

- Пішоходи повинні ходити тротуарами або пішохідними доріжками, а за їх відсутності - велосипедними доріжками або в один ряд по узбіччю дороги, назустріч руху транспортних засобів. При цьому необхідно бути особливо обережним та не створювати перешкод іншим учасникам руху.
- На дорогах, які мають розділову смугу, а також на дорогах поза населеними пунктами, можна рухатися по зовнішньому краю проїжджої частини назустріч руху транспортних засобів.
- Переходити проїжджу частину пішоходам дозволяється тільки підземними пішохідними переходами та в місцях, позначених спеціальною дорожньою розміткою або дорожніми знаками «Пішохідний перехід». Переходячи проїжджу частину, пішоходи не повинні затримуватися та зупинятися на ній. Не рекомендується дорогу перебігати, йти потрібно спокійним кроком.
- Відповідно до Закону України про дорожній рух та Правил дорожнього руху пішохід має перевагу перед транспортними засобами при переході проїжджої частини визначеними пішохідними переходами, що не регулюються, а також тими переходами, що регулюються, за наявності відповідного сигналу світлофора або регулювальника.

Безпека при пожежі

- Іноді пожежу вдається зупинити дуже простим засобом. Наприклад, накрити палаючий предмет якою-небудь тканиною або одягом. Вогонь не може горіти без доступу повітря.
- Не завжди можна загасити пожежу самому. Як діяти в таких випадках? Пожежі завжди супутній дим. Якщо ти почув запах диму, перевір, чи не горить проводка або електропристрій. негайно подзвони в пожежну охорону по телефону 01. Спробуй якнайшвидше вийти з палаючого будинку або квартири. Дій сміливо та швидко, не ховайся у шафі або під ліжком. Якщо дим тягнеться з під'їзду, негайно приймай заходи безпеки. Закрий двері, забий щілини, вентиляційні дірки мокрою тканиною та чекай пожежників.
- Дзвони в пожежну охорону, навіть якщо інші вже викликали допомогу. Ти повинен розповісти, у якій квартирі знаходишся. Ні в якому разі не пробуй вийти з квартири та спускатися в ліфті, так як ліфт можуть відключити в будь-яку хвилину.
- У разі загорання, задимлення приміщення потрібно дотримуватися такого порядку дій:
 - сповісти сусідів та інших людей, які знаходяться в приміщенні
 - зателефонуй за номером 01 та обов'язково назви адресу пожежі й своє прізвище
 - залиши приміщення
- Для ефективного забезпечення життя під час пожежі необхідно:
 - накинути на себе шматок тканини, добре змочений водою
 - прикрити органи дихання зволоженою пов'язкою
 - ніколи не можна бігти наздогад та баритися на виході
 - рятувати в першу чергу необхідно людей, а не речі

Телефони допомоги:

- 101 - Пожежна охорона
- 102 - Міліція
- 103 - Швидка допомога
- 104 - Служба газу

